

mindship
Coaching & Consulting



mindcoach.

Coaching & Advisory

mindcoach.

Reflektieren. Verstehen. Wachsen.



Manche Themen lassen sich nicht im Gruppensetting lösen. Im Coaching und Advisory arbeiten wir **individuell, vertraulich** und **nah am konkreten Use Case**.

Ob herausfordernde Gespräche, persönliche Blockaden oder die Vorbereitung entscheidender Situationen – wir schaffen **Raum für Reflexion, Klarheit und persönliche Entwicklung**.



Coaching

Rahmenparameter



- Für gewöhnlich 90-minütige Session
- Zeitlicher Abstand zwischen Sessions nach Bedarf



- Bilaterale Terminvereinbarung



- Virtuelle Teams-Besprechung, Telefonat oder Präsenztermin



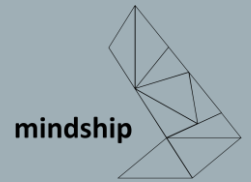
- 3er Bundle (3 Session inkl. Vor- und Nachbereitung)
- 5er Bundle (5 Session inkl. Vor- und Nachbereitung)

Beispielhafte Anliegen

- **Hohe eigene Erwartungen** führen zu Druck, Verzögerung oder Überarbeitung – gesucht wird ein gesunder, wirksamer Umgang damit.
- **Konflikte werden vermieden** oder aufgeschoben; es fehlt an Sicherheit und Struktur, um klar, wertschätzend und lösungsorientiert zu kommunizieren.
- **Die eigene Rolle ist unklar** oder im Wandel: Zwischen operativer Arbeit, Führung und strategischer Verantwortung entstehen Spannungsfelder.
- **Die eigene Wirkung** ist nicht immer stimmig mit der Intention – es besteht der Wunsch nach Klarheit, Präsenz und Überzeugungskraft.

mindcoach.

Evaluieren. Entscheiden. Planen.



Für manche Fragestellungen braucht es eine klare **externe Perspektive** und konkrete Impulse für Entscheidungen. Advisory verbindet **Sparring auf Augenhöhe** mit einer klaren **externen Perspektive** und konkreten **Impulsen** für Entscheidungen und Umsetzung.

Anders als im Coaching stehen dabei **konkrete Vorgehensweisen**, **strategische Einordnung** und **praxisnahe Empfehlungen** im Mittelpunkt.

Advisory

Beispielhafte Anliegen

- **Viele parallele Anforderungen** erschweren klare Zielverfolgung; es fehlt an Struktur, um Wichtiges von Dringendem zu trennen.
- **Aufgaben werden nicht wirksam abgegeben**, Kontrolle fällt schwer oder Mitarbeitende werden nicht ausreichend eingebunden und entwickelt.
- **Neue Teams, Rollenwechsel oder gewachsene Strukturen** erfordern ein bewusstes Gestalten von Vertrauen, Klarheit und Zusammenarbeit.
- **Erwartungen von Vorgesetzten** und anderen Anspruchsgruppen müssen aktiv gestaltet, kommuniziert und in Einklang gebracht werden.

Rahmenparameter



- Zeitdauer erfahrungsgemäß zwischen 30-60 Min. (je nach Bedarf und Themenfülle)
- Zeitlicher Abstand zwischen Sessions variiert nach Bedarf



- Je nach Bedarf vereinbarte Termine oder kurzfristige Abstimmungen



- Virtuelle Teams-Besprechung, Telefonat oder Präsenztermin



- Abrufkontingent mit Abrechnung nach Zeitstunden

Kontaktieren Sie uns gern.



Ines Wormuth



+49 151 67082364



Ines.wormuth@mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



Norwegenkai 1, 24143 Kiel



Nora Zallmann



+49 155 65482559



Nora.zallmann@mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



Norwegenkai 1, 24143 Kiel

