



mindship
Coaching & Consulting

Portfolio

Eine Übersicht über
unsere Leistungen

Inhaltsverzeichnis



mindship – Über uns	3
mindskill – Kompetenzaufbau und Trainings	6
mindwork – Workshops	8
mindcoach – Coaching & Advisory	11
mindsight – Assessments	13
mindpulse – Impulse und Vorträge	14
Kontakt	15



Unser Ziel ist es, **Impulse zu setzen, die haften bleiben** und immer wieder verwendet werden. Wir möchten **Klarheit und Orientierung** schaffen, sodass es sich irgendwann **leicht anfühlt**, mit komplexen oder schwierigen Themen **zu arbeiten**.

Dabei vertreten wir eine **klare Haltung**:

It's less about *what* you know,

It's more about *how* you think.

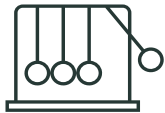
Wir befähigen Menschen, Teams und Organisationen darin, ihre Rollen, Arbeitsweisen und Interaktionen bewusst zu gestalten, proaktiv zu steuern und kontinuierlich weiterzuentwickeln – für mehr Klarheit, Effektivität und nachhaltige Leistungsfähigkeit.



Eine Mischung aus verschiedenen Formaten, entlang Ihres individuellen Bedarfs zusammengestellt, ermöglicht es Ihnen, nachhaltig in die Zukunft Ihres Unternehmens oder die von sich selbst zu investieren.

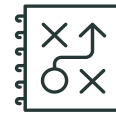
mindship.

ownership. leadership. relationship.



Impulse

Denkanstöße in der Breite: Ideal als Auftakt- oder ergänzendes Format, um zu informieren, inspirieren oder motivieren.



Workshops

Ideal, um Themen neu aufzusetzen, Klarheit zu schaffen, Inhalte gemeinsam zu erarbeiten oder Beteiligung zu ermöglichen.

Organisationen und Menschen stehen vor sich ständig ändernden **neuen Anforderungen**. Es **gibt nicht die eine Lösung**, sich dem Wandel anzupassen. Daher nutzen wir **unterschiedliche Formate**, um **nachhaltige Entwicklung** zu fördern und finden je nach Bedarf die für Sie passende Lösung.



Trainings

Gezielter Kompetenzaufbau über modular buchbare Trainingsinhalte; ausgerichtet auf nachhaltigen Praxistransfer.



Coachings

Trainings-begleitend oder ein unabhängiger Auslöser; 1:1-Gespräche bringen die nötige Tiefe und Klarheit für die individuelle Entwicklung.

*Erfahrung ist
keine Kompetenz.*

Menschen lernen nicht rein aus Erfahrungen. Sie lernen aus der Reflexion der Erfahrung. Dieses Lernen zu ermöglichen, ist unsere Kernkompetenz.

Wir nutzen aktuellste Erkenntnisse, Methoden und Didaktiken statt Lösungen aus der Vergangenheit. Wir arbeiten in der Welt von heute – und denken an die von morgen.

*Vergangenheit allein
lehrt uns keine Zukunft.*

*Befähigung statt
Abhängigkeit.*

Gute Beratung hinterlässt keine dauerhafte Abhängigkeit. Wir bauen Kompetenzen und Lösungen auf, sodass sie im Alltag der Menschen und Organisationen funktionieren – auch ohne uns.



Ines Wormuth

- Diplom-Psychologin
- Systemischer Coach
- Erfahrungen im Einsatz von 9 Levels, Reiss Motivation Profile, Hogan Assessments

Liebings-Themen: Positiver Antrieb & Flow-Erleben, Ursache-Wirkung in Verhaltensmustern



+49 151 67082364



Ines.wormuth@mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



Norwegenkai 1, 24143 Kiel

Nora Zallmann

- Master-Psychologin
- Systemischer Coach, OKR Master
- Erfahrungen im Einsatz von 9 Levels, Hogan Assessments, Insights Discovery

Liebings-Themen: Gruppendynamik, Konflikt-Muster, Potentialentfaltung



+49 155 65482559



Nora.zallmann@mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



Norwegenkai 1, 24143 Kiel

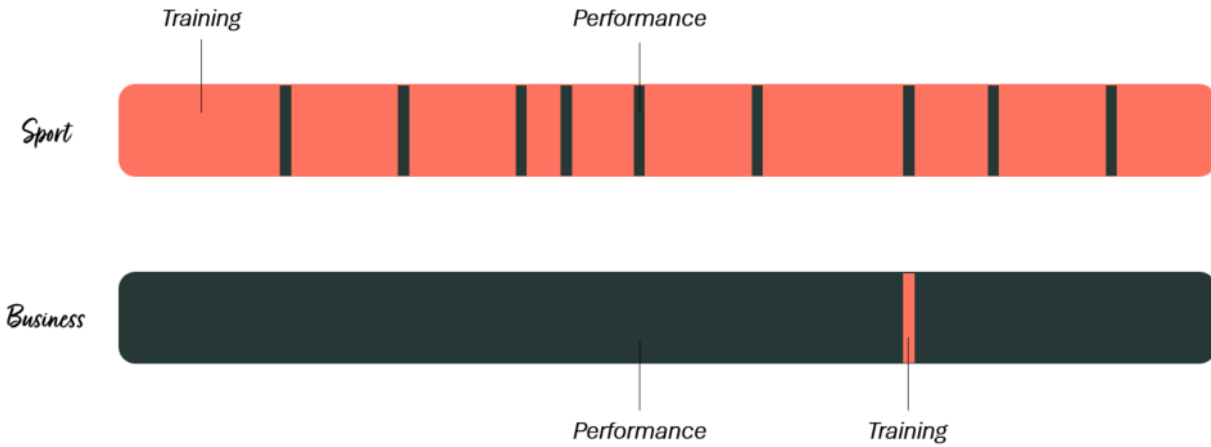


mindskill.

Für eine starke mentale Infrastruktur.

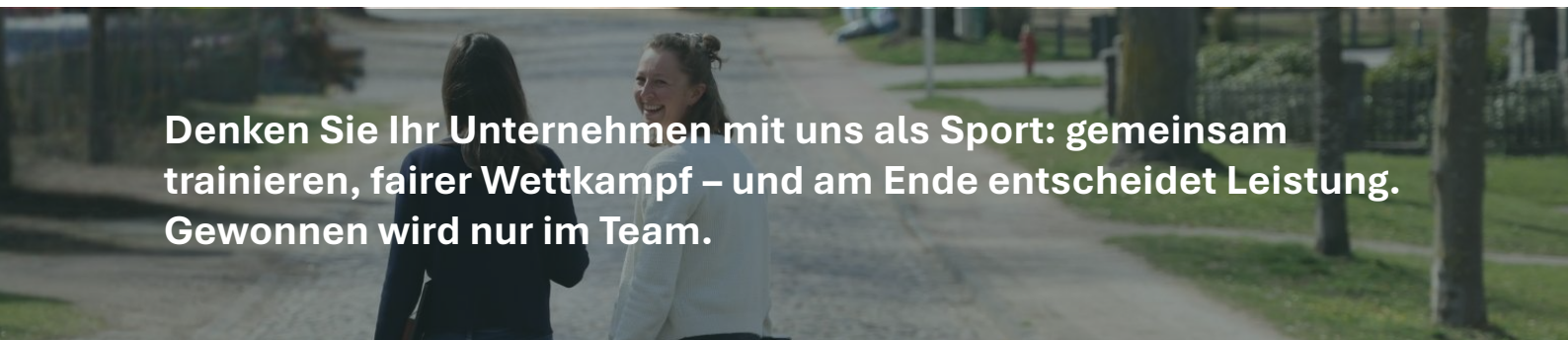


Das Grundproblem von Kompetenztrainings in Unternehmen:



Quelle: Kobi Omenaka

Sportler trainieren ständig, um besser zu werden – im Business erwartet man Leistung, ohne regelmäßig dafür zu trainieren.



Denken Sie Ihr Unternehmen mit uns als Sport: gemeinsam trainieren, fairer Wettkampf – und am Ende entscheidet Leistung. Gewonnen wird nur im Team.

Wir glauben, Kompetenzentwicklung muss sich in das Umfeld integrieren. Daher arbeiten wir mit einem modularen Baukasten-System.

1 Sie entscheiden, welche Kompetenzen trainiert werden sollen (= Module).



2 Sie wählen pro Modul das für Sie am besten passendste Trainings-Design.

3 Wir besprechen gemeinsam, welche didaktischen Elemente innerhalb der Designs sinnvoll sind.



1 Deep-Dive: Module



- Selbstführung stärken
- Stressbewältigung & Resilienz aufbauen
- Prioritäten setzen
- (Eigen-) Verantwortung steuern



- Erfolgreiche Gespräche führen
- Emotionale Intelligenz wirksam nutzen
- Zusammenarbeit steuern



- Wirkung verstehen und gezielt entfalten
- Psychologische Sicherheit fördern
- Spannungen navigieren und Konflikte lösen

2 Deep-Dive: Trainings-Design

A: „Classic Focus“



Schnell, kompakt, klar abgegrenzt vom Alltag

B: „Guided Practice“



Lernen in Präsenz mit erster Transferbegleitung

C: „Steady Drumbeat“



Kontinuierlicher Lernrhythmus über die Zeit

3 Deep-Dive: Didaktische Elemente



Reflexion



Theorie



Aufgabe



Coaching



Shadowing



Virtuelles
Follow-Up



Präsenz-
Termin



Lern-
Nudge



Peer-
Austausch

mindwork.

Wir bringen Struktur in Bewegung.

mindship

Wir schaffen Raum, um **Strukturen zu klären**, gemeinsame **Verständnisse zu entwickeln**, **Rollen zu schärfen** und **Veränderungen aktiv zu gestalten**.

So verbinden wir individuelle Kompetenzentwicklung mit Teamdynamik und Führung – und übersetzen **Erkenntnisse** direkt in **konkrete, umsetzbare Lösungen** für den Arbeitsalltag.



Kompetenzentwicklung setzt am Individuum an, findet aber immer in einem Kontext statt.

Für die maximale Wirkung braucht es einen **passenden Rahmen**. Um die geeignete Klammer zu bilden, eignet sich das **Workshop-Format**.

Wir nutzen Workshops als **gezieltes Arbeitsformat**, das Teams und Führungskräften einen **klaren Rahmen** gibt, um **Zusammenarbeit** bewusst zu **reflektieren**, **neu auszurichten** und **weiterzuentwickeln**.

Alle Workshops verfolgen mindestens eine der Zielsetzungen:



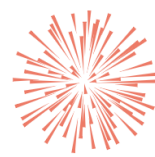
Klären.
Sortieren.
Verstehen.



Durchdenken.
Entwickeln.
Lösen.



Reflektieren.
Diskutieren.
Challengen.



Informieren.
Initiieren.
Beteiligen.

mindwork.

Wir bringen Struktur in Bewegung.



Klären. Sortieren. Verstehen.



Durchdenken. Entwickeln. Lösen.

- 01** **Selbstverständnis & Wertbeitrag**
Gemeinsames Leitbild, klare Erwartungen und Leitplanken, strategische Einordnung.
- 02** **Rollen & Strukturen**
Klarheit über Rollen und deren Verantwortlichkeiten, Verständnis über Arbeitsprozesse und Schnittstellen.
- 03** **Potenzial & Zusammenarbeit**
Individuelle Persönlichkeitsstrukturen, Stärken-Team-Übersicht, blinden Flecken und Dynamiken im Team.

- 01** **Konfliktbearbeitung**
Analyse von Konfliktursachen und -potenzialen, Mediation, Lösungsoptionen, Umsetzungspläne.
- 02** **Einheitliche Führung**
Einheitlicher Führungsstil, Erfolgsfaktoren, Hebel von Führung, kollegiale Beratung, Lessons Learned.
- 03** **Kulturarbeit**
Prägende Werte und Verhaltensweisen, Prinzipien, konkrete Führungs- und Zusammenarbeitsleitlinien, operative Umsetzung.





mindwork.

Wir bringen Struktur in Bewegung.



Reflektieren. Diskutieren. Challengieren.



Informieren. Initiieren. Beteiligen.

01

Neue Teamformation

Untereinander kennenlernen, neu formieren und Zusammenarbeit gemeinsam ausrichten.

01

Veränderungen begleiten

(Emotionale) Auseinandersetzung mit der Veränderung, gemeinsame Ausrichtung und Prozessbegleitung.

02

Growth Mindset

Verständnis und individuelle Auseinandersetzung, Teamübersicht, Tools und Strategien zu Weiterentwicklung.

02

Reorganisationen umsetzen

Strategische Einbettung verstehen, Rollenprofile zum Leben erwecken, Erwartungen und Zusammenarbeit klären.

03

Lessons Learned

Herausforderungen, Probleme, Risiken, Ressourcen und Planung, Best Practices & Verbesserungspotenziale.

03

Alignments

Gemeinsames Verständnis, Ziele und Erwartungen einheitliche Ausrichtung, Entscheidungswege und Prioritäten.

mindcoach.

Reflektieren. Verstehen. Wachsen.



Manche Themen lassen sich nicht im Gruppensetting lösen. Im Coaching und Advisory arbeiten wir **individuell, vertraulich** und **nah am konkreten Use Case**.

Ob herausfordernde Gespräche, persönliche Blockaden oder die Vorbereitung entscheidender Situationen – wir schaffen **Raum für Reflexion, Klarheit und persönliche Entwicklung**.



Coaching

Rahmenparameter



- Für gewöhnlich 90-minütige Session
- Zeitlicher Abstand zwischen Sessions nach Bedarf



- Bilaterale Terminvereinbarung



- Virtuelle Teams-Besprechung, Telefonat oder Präsenztermin



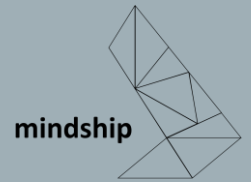
- 3er Bundle (3 Session inkl. Vor- und Nachbereitung)
- 5er Bundle (5 Session inkl. Vor- und Nachbereitung)

Beispielhafte Anliegen

- **Hohe eigene Erwartungen** führen zu Druck, Verzögerung oder Überarbeitung – gesucht wird ein gesunder, wirksamer Umgang damit.
- **Konflikte werden vermieden** oder aufgeschoben; es fehlt an Sicherheit und Struktur, um klar, wertschätzend und lösungsorientiert zu kommunizieren.
- **Die eigene Rolle ist unklar** oder im Wandel: Zwischen operativer Arbeit, Führung und strategischer Verantwortung entstehen Spannungsfelder.
- **Die eigene Wirkung** ist nicht immer stimmig mit der Intention – es besteht der Wunsch nach Klarheit, Präsenz und Überzeugungskraft.

mindcoach.

Evaluieren. Entscheiden. Planen.



Für manche Fragestellungen braucht es eine klare **externe Perspektive** und konkrete Impulse für Entscheidungen. Advisory verbindet **Sparring auf Augenhöhe** mit einer klaren **externen Perspektive** und konkreten **Impulsen** für Entscheidungen und Umsetzung.

Anders als im Coaching stehen dabei **konkrete Vorgehensweisen**, **strategische Einordnung** und **praxisnahe Empfehlungen** im Mittelpunkt.

Advisory

Beispielhafte Anliegen

- **Viele parallele Anforderungen** erschweren klare Zielverfolgung; es fehlt an Struktur, um Wichtiges von Dringendem zu trennen.
- **Aufgaben werden nicht wirksam abgegeben**, Kontrolle fällt schwer oder Mitarbeitende werden nicht ausreichend eingebunden und entwickelt.
- **Neue Teams, Rollenwechsel oder gewachsene Strukturen** erfordern ein bewusstes Gestalten von Vertrauen, Klarheit und Zusammenarbeit.
- **Erwartungen von Vorgesetzten** und anderen Anspruchsgruppen müssen aktiv gestaltet, kommuniziert und in Einklang gebracht werden.

Rahmenparameter



- Zeitdauer erfahrungsgemäß zwischen 30-60 Min. (je nach Bedarf und Themenfülle)
- Zeitlicher Abstand zwischen Sessions variiert nach Bedarf



- Je nach Bedarf vereinbarte Termine oder kurzfristige Abstimmungen



- Virtuelle Teams-Besprechung, Telefonat oder Präsenztermin



- Abrufkontingent mit Abrechnung nach Zeitstunden

mindsight.

Erheben. Besprechen. Reflektieren.



Psychologische Assessments sind strukturierte, wissenschaftlich **fundierte** Verfahren zur **Erfassung psychologischer Merkmale** wie Persönlichkeit, Motive, Werte, Fähigkeiten oder Verhaltenspräferenzen.

Innerhalb von **Führungsgremien** oder **Teams** kann es hilfreich sein, zu **wissen**, wie jemand typischerweise **denkt**, **entscheidet**, mit **Stress** umgeht oder in bestimmten Situationen **reagiert**.

Passende Einsatzgebiete



Stärken und Herausforderungen im Team identifizieren für optimale Rollen- und Aufgabenverteilung, Reduktion von Reibung und Entwicklung als Team.



Individuelle Präferenzen und Reaktionen kennenlernen, um (wiederkehrende) Spannungen zu lösen und Zusammenarbeit förderlich zu gestalten.



Stärken und Grenzen von Kandidat:innen auswerten, um eine Rolle oder Stelle mit größtmöglicher Passung zu besetzen.



Ein klares Profil erstellen, welches den Rahmen für ein gezieltes Einzelcoaching bildet und eine gemeinsame Gesprächsgrundlage schafft.

Wir arbeiten mit folgenden Instrumenten:



mindpulse.

Wir schaffen Momente, in denen Aufbruch entsteht.



Beispielhafte Themen

Führung, die Orientierung und Stabilität schafft

Mehr **Leistung** durch Potenzialentfaltung

Starke **Teams** und wirksame Zusammenarbeit

Offenheit & **Veränderungsbereitschaft** schaffen

Zukunftskompetenzen und moderne Arbeitswelten aufbauen

Gesundheit, **Resilienz** und nachhaltige Leistungsfähigkeit

Anlässe



Projekt-Kick-offs



Jahresauftakt-Events



Führungskonferenzen



Townhalls



Teambuilding-Maßnahmen



Team-Meetings



Kompetenzaufbau & Weiterbildung

Formate

Live-Vortrag bei Ihnen vor Ort im Unternehmen - optional mit zusätzlicher Videoaufzeichnung

Virtueller Live-Vortrag im Unternehmen - optional mit zusätzlicher Videoaufzeichnung

Vortrags-Video, welches Sie in Ihre Veranstaltung sowie intern im Intranet oder auf einer Lernplattform einbinden können

Kontaktieren Sie uns gern.



Ines Wormuth



Nora Zallmann



+49 151 67082364



+49 155 65482559



Ines.wormuth@mindship-cc.com



Nora.zallmann@mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



www.mindship-cc.com



Norwegenkai 1, 24143 Kiel



Norwegenkai 1, 24143 Kiel

